

## PISCINA MUNICIPAL DE AVANCA - Horário de Aulas 2022-2023

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª
09:45 - 10:15				
10:15 - 10:50				
11:00 - 11:35		HIDROFUNCIONAL 1A (10:50 - 11:30)		HIDROFUNCIONAL 2A (10:50 - 11:30)
11:35 - 12:25				
12:30 - 13:30				
14:30 - 15:30				
15:30 - 16:10	HIDROGINÁSTICA 1	HIDROGINÁSTICA 2	HIDROGINÁSTICA 4	HIDROGINÁSTICA 5
16:15 - 16:55		CAVALOS MARINHOS 1A	TARTARUGAS 1A (1X SEMANA)	CAVALOS MARINHOS 1A
17:00 - 17:40	CAVALOS MARINHOS 2A	TARTARUGAS 2A	CAVALOS MARINHOS 2A	TARTARUGAS 2A
		CAVALOS MARINHOS 3A	CROCODILOS 3A (1X SEMANA)	CAVALOS MARINHOS 3A
17:45 - 18:25	FOCAS 1A	FOCAS 2A	FOCAS 1A	FOCAS 2A
		CROCODILOS 1A		CROCODILOS 1A
18:30 - 19:10	GOLFINHOS 1A / TUBARÕES 1A	Crocodilos 2A	GOLFINHOS 1A / TUBARÕES 1A	Crocodilos 2A
		GOLFINHOS 2A / TUBARÕES 2A		GOLFINHOS 2A / TUBARÕES 2A
19:15 - 19:55	NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO		NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO	
	NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO	HIDROGINÁSTICA 3	NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO	HIDROGINÁSTICA 7